




## Championnats valaisans par branche Walliser Einkampfmeisterschaften

Toutes catégories – Alle Kategorien

### STADE D'OCTODURE - MARTIGNY

Vendredi 6 et samedi 7 juin 2025



Lieu	Stade d'Octodure – Rue du Levant - Martigny	
Date	Vendredi 6 et samedi 7 juin 2025	
Organisateur	CABV Martigny selon mandat de la FVA	
Participation	Hommes et Juniors – Cadets A + B – Ecoliers A + B + C Man - U20M - U18M - U16M - U14M - U12M - U10M Dames et Juniores – Cadettes A + B - Ecolières A + B + C WOM - U20W - U18W - U16W - U14W - U12W - U10W	
World Ranking Competition	Cette compétition est une compétition WRC. <i>Dieser Wettbewerb ist ein World Ranking Competition.</i>	
Coupe des clubs	Cette compétition est une compétition qualificative de la Coupe des Clubs 2025 - <i>Dieser Wettbewerb ist ein Qualifikationswettbewerb für den Coupe des Clubs 2025</i>	
Licence/Lizenz	Obligatoire et valable pour 2025 - facultative pour U10 <i>Gültige Lizenz obligatorisch. Für U10 fakultativ</i>	
Inscriptions / Anmeldungen	<b>Online sur la plateforme de Swiss Athletics. Online auf der Anmeldeplattform von Swiss Athletics.</b>	
Délai / Termin	<b>Mardi 27 mai 2025 23h59 / Dienstag 27. Mai 2025 23h59</b>	
Attention	Aucune inscription et aucun changement ne seront acceptés sur place. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées.	
Achtung	<i>Nachmeldungen oder Anmeldungen die nicht den Vorschriften entsprechen werden nicht angenommen.</i>	
Finances	MAN – WOM – U20	CHF 12.- par discipline
	U18 – U16	CHF 10.- par discipline
	U14-U12	CHF 10.- par discipline
	U10	CHF 10.- pour le triathlon

Remarque	La finance d'inscription doit être payée avec l'inscription via E-paiement. Si une ou un athlète inscrit se désiste, la finance d'inscription sera remboursée sur présentation d'un certificat médical sinon elle sera perdue en faveur de l'organisateur.
<i>Bemerkung</i>	Das Startgeld ist mit der Anmeldung via E-Payment zu bezahlen. Zieht sich eine angemeldete Athletin oder ein angemeldeter Athlet zurück, wird das Startgeld gegen die Vorweisung eines Arzteugnisses zurückerstattet; ansonsten verfällt es zu Gunsten des Veranstalters.
U10 sans licence / ohne Lizenz	Inscriptions par e-mail en donnant le nom, prénom, année de naissance / <i>Anmeldung bei E-Mail mit Name, Vorname und Geburtsjahr.</i> A régler lors de l'inscription / <i>Bei der Einschreibung zu regeln</i> CABV Martigny compte Iban CH60 8080 8008 5026 7865 1 à la Banque Raiffeisen Martigny et Région, 1920 Martigny.
Assurance/ Versicherung	A la charge des participants. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol ou d'accident. / <i>Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.</i>
Résultats	Les résultats complets figurent sur le site internet: / Die Ranglisten werden aufgeschaltet : <a href="http://www.cabv-martigny.ch">www.cabv-martigny.ch</a> et sur le Live Results de Swiss Athletics
Ordre/ Platzordnung	Seuls les athlètes en concours et les organisateurs ont accès à l'intérieur du stade / <i>Nur die Athleten die im Wettkampf stehen und der Organisator haben Zutritt zum Wettkampfplatz.</i>
Cantine/ Verpflegung	Boissons chaudes et froides, gâteaux, sandwiches, etc. Samedi : grillades – saucisses <i>Kuchen, Getränke usw – Samstag : warme Mahlzeiten</i>
Conditions	Piste synthétique – Pointes max. 6mm – Chronométrage Omega
Renseignements	Véronique Crettenand Beretta <a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a> ou sur le site internet de l'organisateur <a href="http://www.cabv-martigny.ch">www.cabv-martigny.ch</a>
Adresse	CABV Martigny – Inscriptions – 1920 Martigny
E-mail	<a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a>

**Bonne chance à toutes et à tous !**

# REGLEMENT

## 1. Courses

### a. 100m

Les 8 meilleurs temps valaisans des séries vont en finale. / *Die 8 besten walliseren Zeiten der Serien gehen in den Final.*

### b. 80m – 60m

Les 16 meilleurs temps des éliminatoires vont en demi-finale. Les 8 meilleurs temps des demi-finales vont en finale. / *Die 16 besten Zeiten der Serien gehen im Halbfinal. Die 8 besten Zeiten der Halbfinal gehen in den Final.*

### c. Le classement des courses / Laufes Klassement

A l'exception du 60m – 80m – 100m, le classement des courses se fera directement aux temps sous la forme d'une finale directe. / *In allen Läufen – mit Ausnahme 60m – 80m – 100m Laufes – wird das Klassement direkt nach der gelaufenen Zeit erstellt.*

## 2. Hauteur de départ / Starthöhe

	Hauteur / Hochsprung		Perche / Stabhochsprung	
	Hauteur de départ	Par 3 cm	Hauteur de départ	puis par 10cm
Hommes	1m60	1m85	2m60	3m40
U18M	1m50	1m70	2m20	3m00
U16M	1m30	1m50	2m20	3m00
U14M	1m15	1m35	-	
U12M	1m00	1m15	-	
Dames	1m30	1m50	2m00	2m60
U18W	1m30	1m50	2m00	2m60
U16W	1m25	1m45	2m00	2m60
U14W	1m00	1m20	-	
U12W	0m90	1m10	-	

### 3. Haies/ Huerden

Catégorie	distance totale	nombre haies	hauteur haies	départ première	entre haies	dernière arrivée
Hommes	110m	10	106,7 cm	13m72	9m14	14m02
Hommes	400m	10	91,4 cm	45m00	35m	40m
U20M	110m	10	99,1 cm	13m72	9m14	14m02
U20M	400m	10	91,4 cm	45m00	35m	40m
U18M	110m	10	91,4 cm	13m72	9m14	14m02
U18M	300m	7	84 cm	45m00	35m	45m
U16M	100m	10	84 cm	13m00	8m50	10m50
U14M	80m	8	76,2 cm	12m00	8m	12m
U12M	60m	6	60 cm	11m50	7m50	11m
Dames	100m	10	84 cm	13m00	8m50	10m50
Dames	400m	10	76,2 cm	45m 00	35m	40m
U18W	100m	10	76,2 cm	13m00	8m50	10m50
U18W	300m	7	76,2 cm	45m00	35m	45m
U16W	80m	8	76,2 cm	12m 00	8m	12m
U14W	60m	6	76,2 cm	11m50	7m50	11m
U12W	60m	6	60 cm	11m50	7m50	11m

### 4. Lancers – Longueur – Triple / Würfe - Weitsprung – Dreisprung

**U18 et plus âgés** Trois essais pour tous les concurrents, puis trois essais supplémentaires pour les 8 meilleurs. / *Alle Teilnehmer haben drei Versuche. Die 8 besten kommen ins Final und erhalten noch drei zusätzliche Versuche*

**U16 – U14** Quatre essais pour tout le monde / *4 Versuche für alle Athleten*

**U12 – U10** Trois essais pour tout le monde / *3 Versuche für alle Athleten*

**Longueur U14/U12/U10** : zone de 30cm avant et après la planche / *Zone von 30cm vor und nach dem Absprungbalken*

### 5. U20M – Juniors

Les MAN et U20M ainsi que les WOM et U20W forment une seule catégorie pour les médailles. Les U20M peuvent s'inscrire online pour effectuer le poids 6 kg, le disque 1 kg 750, le 2000m steeple ou les haies à 99 cm. Leurs résultats ne seront pas pris en compte pour le titre.

*MAN und U20M sowie WOM und U20W bilden eine einzige Kategorie für Medaillen. Die U20M können sich Online anmelden, für die Wettbewerbe Kugelstossen 6 kg Diskus 1 kg 750, 2000m steeple und den Hürdenlauf 99 cm. Ihre Resultate werden für den Titel nicht berücksichtigt.*

## 6. Appel

Tous les athlètes doivent cocher la liste de départ au plus tard 1 heure avant le début de la compétition. Les athlètes se rendent 15 minutes avant chaque discipline directement sur l'emplacement.

*Sämtliche Wettkämpfer/innen kreuzen sich bis spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn Ihrer Disziplin im "Chambre d'Appel". 15 Minuten vor Beginn des Wettkampfes besammeln sich die Wettkämpfer/innen direkt am Wettkampfsplatz.*

## 7. Distinctions / Auszeichnungen

Les trois premiers de chaque discipline reçoivent une médaille.

Réserve : Le titre et les médailles ne sont décernés que si trois athlètes au moins prennent le départ. Cependant, un titre sera décerné (sans médaille) au vainqueur qui réalise les limites pour les championnats suisses (selon site Swiss Athletics).

*Die drei ersten jeder Disziplin erhalten eine Medaille.*

Vorbehalt: der Titel eines Walliser Meisters wird jedoch (ohne Medaille) dann vergeben, wenn die erbrachte Leistung in etwa den Schweizermeisterschaftslimiten entspricht. (siehe [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch))

## 8. Annulation de disciplines / Absage von Disziplinen


Les épreuves pour lesquelles aucun athlète valaisan n'est inscrit, sont annulées.

Pour les épreuves où seuls 1 ou 2 personnes sont inscrites, l'organisateur part du principe que les athlètes veulent y participer et la discipline est maintenue. L'organisateur se réserve le droit de regrouper plusieurs catégories pour en permettre le bon déroulement.

Veranstaltungen, für die kein wallisere Athlet angemeldet ist, werden abgesagt.








Bei Veranstaltungen, bei denen nur 1 oder 2 Personen angemeldet sind, geht der Veranstalter davon aus, dass die Athleten teilnehmen wollen und die Disziplin gewahrt bleibt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, mehrere Kategorien zusammenzufassen, um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen.

**Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften**  
**Horaire provisoire / Vendredi 6 juin 2025**

	U23/U20M	U18M	U16M	U14M		U23/U20W	U18W	U16W	U14W	
	Hommes & Jun. 2007 & + âgés	Cadets A 2008-2009	Cadets B 2010-11	Ecoliers A 2012-13		Dames/Jun 2007 & + âgés	Cadettes A 2008-2009	Cadettes B 2010-11	Ecolières A 2012-13	
18h30	Perche 2m	Perche 2m	Perche 2m			Perche 2m	Perche 2m			18h30
18h45	110m H									18h45
19h00		110m H		longueur 1+2		Disque	Disque		Hauteur 1-2	19h00
19h10			100m H							19h10
19h20						100m Haies	100m Haies			19h20
19h30								80m Haies		19h35
19h45			Disque	80m Haies		poids	poids		60m Haies	19h45
20h00	Perche 3m40	Perche 3m40	Perche 3m40			Perche 3m40	Perche 3m40			20h00
20h15	800m 	800m								20h15
20h25						800m 	800m			20h25
20h30			Hauteur 1-2			longueur 	longueur 1	poids	2000m	20h30
20h35									disque	20h35
20h40								2000m		20h40
20h50				2000m						20h50
21h00			2000m							21h00
21h15	Javelot	Javelot						longueur 1+2		21h15
21h20	400m H	400m H				400m H	400m H			21h20
21h30		3000m		poids			3000m			21h30
21h50	200m	200m								21h50
21h55						200m	200m			21h55
22h00	5000m					5000m				22h00

**N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie**

**Championnats valaisans par branches / Walliser Einkampfmeisterschaften**  
**Horaire provisoire / Samedi 7 juin 2025**

🕒	U23 M et U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	U12 M	U10 M	U23/20 W	U18 W	U16 W	U14 W	U12 W	U10 W	🕒
	Hommes & Juniors 2007& + âgés	Cadets A 2008-2009	Cadets B 2010-11	Ecoliers A 2012-13	Ecoliers B 2014-15	Ecoliers C 2016-17	Dames/Ju 2007& + âgés	Cadettes A 2008-2009	Cadettes B 2010-11	Ecolières A 2012-13	Ecolières B 2014-15	Ecolières C 2016-17	
09h15			Poids	Disque	60 m. EL				Hauteur 1-2		Longueur 1-2		09h15
09h45										60 m. EL			09h45
10h00				60 m. EL									10h00
10h15									Disque		60 m. EL		10h15
10h30	Hauteur 1 	Hauteur 1			Longueur 1-2								10h30
10h45									80 m. EL				10h45
11h00			80 m. EL				Hauteur 2	Hauteur 2					11h00
11h15	100m EL 	100 m. EL								Poids	Balle 1-2		11h15
11h25			Javelot										11h25
11h35							100m EL 	100 m. EL					11h35
11h45	Longueur 1	Longueur 2			60 m. DF								11h45
11h50											60 m. DF		11h50
11h55				60 m. DF	Balle 1-2								11h55
12h05										60 m. DF			12h05
12h10			80 m. DF										12h10
12h15									80 m. DF	Longueur 3-4			12h15
12h25	3000m steeple						3000m steeple		javelot				12h25
12h40		2000m steeple						2000m steeple				Balle 1-2	12h40
13h15			Longueur 1-2										13h15
13h30				Hauteur 1-2		60 m.							13h30
13h50												60 m.	13h50
14h00						Balle 1-2	Javelot 	Javelot					14h00
14h10	Triple	Triple					Triple	Triple			60 m. F		14h10
14h15										60 m. F			14h15
14h20					60m F								14h20
14h25				60 m. F									14h25
14h30	Poids 	Poids							80 m. F				14h30
14h35			80 m. F										14h35
14h40		100 m. F										Longueur 3-4	14h40
14h45	100 m. F			Javelot									14h45
14h55							100m F	100 m. F					14h55
15h00					60m Haies								15h00
15h15					Hauteur 1-2						60m Haies		15h15
15h25	1500 m.	1500 m.											15h25
15h30						Longueur 1-2							15h30
15h45							1500m	1500 m.		Javelot			15h45
16h00	400m 	400m					400m 	400 m.					16h00
16h15													16h15
16h30			600 m.								Hauteur 1-2		16h30
16h40				600 m.									16h40
16h45	Disque	Disque							600 m.				16h45
16h55										600 m.			16h55
17h00					1000 m.								17h00
17h15											1000 m.		17h15

**N'oubliez pas de cocher sur les listes de départ 1 heure avant la discipline choisie**