

Schweizer Vereinsmeisterschaften NLA Championnats suisses interclubs LNA

Samstag, 16. September 2023, Stade d'Octodure, Martigny
Samedi, 16 septembre 2023, Stade d'Octodure, Martigny

Zeitplan / Horaire

Heure		Heure
09:30	Mannschaftsleitersitzung / <i>Rassemblement des chefs d'équipe</i>	09:30
10:00	Besammlung Helfer/-innen / <i>Rassemblement des aides de compétition</i>	10:00

Le marteau aura lieu à Sierre au stade d'Ecossia. Un transport est organisé depuis le stade d'Octodure pour les athlètes, entraîneurs et jury.

Das Hammerwerfen findet in Sierre (Stade d'Ecossia) statt. Für die Athlet/innen, Coaches und Funktionär/innen wird ein Transport ab Martigny, Stade d'Octodure organisiert.

Heure	Männer / Hommes			Frauen / Femmes		Heure
	Courses	Disc. Techniques		Courses	Disc. Techniques	
11:00		Stab / Perche Hammer / Marteau		Diskus / Disque		11:00
11:30			4 x 100m			11:30
11:40	4 x 100m			Hoch / Hauteur		11:40
12:00	800m	Weit / Longueur				12:00
12:15			800m	Drei / Triple		12:15
12:30	110m H	Speer / Javelin		Kugel / Poids		12:30
12:55			100m H			12:55
13:20	3000m					13:20
13:40			3000m			13:40
14:00		Kugel / Poids		Speer / Javelin		14:00
14:10	400m					14:10
14:30		Hoch / Hauteur	400m	Stab / Perche		14:30
15:00		Drei / Triple		Weit / Longueur		15:00
15:15	100m	Diskus / Disque		Hammer / Marteau		15:15
15:30			100m			15:30
15:50			400m H			15:50
16:10	400m H					16:10
16:35	200m					16:35
16:50			200m			16:50
17:30	<i>Unterschreiben der Wettkampfblätter / Signer les feuilles de compétition</i>					17:30
17:40	<i>Siegerehrungen / Cérémonie protocolaire</i>					17:40