



**Meeting de décathlon/heptathlon  
SIERRE – STADE D'ECOSSIA  
20-21 MAI 2023**

Lieu	Stade d'Ecossia – Sierre	
Date	Samedi 20 et dimanche 21 mai 2023	
Organisation	CABV Martigny – 1920 Martigny	
Categories	MAN – U23M – U20M – U18M – U16M WOM – U23W – U20W – U18W – U16W	
Inscriptions	En ligne sur le site de Swiss Athletics. Les inscriptions tardives et celles qui ne correspondent pas au règlement seront refusées	
Délai	Multiples et perche : Dimanche 7 mai 2023 – 23h59 Courses : Dimanche 14 mai 2023 – 23h59	
Finances d'inscriptions	<b>Frs 50.-</b> pour les décathlon, heptathlon, hexathlon et pentathlon <b>Frs 15.-</b> par discipline simple (courses et perche) Paiement en ligne sur Swiss Athletics lors de l'inscription. Aucun retour de finance en cas de non-participation	
Dossards	Seulement pour les multiples et les 800m - A retirer une heure avant le début du concours – pas de liste à cocher	
Appel	15min avant sur l'emplacement de concours	
Règlement	Multiples	Chaque catégorie concourt avec le poids des engins et la hauteur des haies conformément à leur âge.  Les 800/1000/1500m peuvent être courus dès que tous les participants d'une catégorie sont prêts.
	Meeting de Perche	<b>Départ : 2m60</b>
Assurance	L'athlète doit être personnellement assuré. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol et d'accident.	
Résultats	Sur le site de l'organisateur <a href="http://www.cabvmartigny.ch">www.cabvmartigny.ch</a>	
Remarques	Cantine avec petite restauration et présence des samaritains	
Renseignements	Véronique Crettenand Beretta <a href="mailto:cabvmy@gmail.com">cabvmy@gmail.com</a>	

**Meeting de décathlon / heptathlon  
Horaire provisoire / Samedi 20 mai 2023**

	<b>Hommes U20/U18M décathlon</b>	<b>Femmes U20/U18W héptathlon</b>	<b>U16W pentathlon</b>	<b>Courses</b>	
13h15			80 m		13h15
13h30	100 m				13h30
13h45		100 haies 76,2			13h45
13h55		100 haies 84			13h55
14h00			Poids	100H femmes 84	14h00
14h15	Longueur			100H U18W 76,2	14h15
14h30		Hauteur			14h30
14h45				100m hommes	14h45
15h00				100m femmes	15h00
15h15	Poids		Hauteur 2		15h15
16h00				200m hommes	16h00
16h30	Hauteur	Poids		200m femmes	16h30
16h45			Longueur		16h45
17h30		200 m			17h30
18h00			1000 m		18h00
18h30	400 m				18h30

**Horaire provisoire / Dimanche 21 mai 2023**

	<b>U20M U18M décathlon</b>	<b>U16M Hexathlon</b>	<b>U20W U18W héptathlon</b>	<b>courses</b>	
09h45		100 haies			09h45
10h00	110 haies MAN			<b>PERCHE</b>	10h00
10h10	110 haies U20				10h10
10h20	110 haies U18				10h20
10h30		Longueur		110h U18	10h30
10h45				110h U20	10h45
11h00	Disque			110h homme	11h00
11h30		Poids			11h30
12h00			Longueur		12h00
12h30	Perche	Hauteur			12h30
13h00			Javelot		13h00
13h15				800m hommes	13h15
13h40				800m femmes	13h40
14h00		Disque	800 m		14h00
15h15	Javelot				14h15
15h30		1000 m			15h30
16h00				300 hommes	15h50
16h20				300 femmes	16h05
16h15	1500 m				16h15