



Le Levron, le 15 août 2020

## **AUX ECOLIERS B & C**

*Programme extérieur du 19 août 2020 jusqu'au 21 octobre 2020*

Ecoliers B (2009-2010)	lundi de 17h00 à 18h30 Le groupe course et technique	Mercredi de 16h30 à 18h00
Ecoliers C (2011-2012)	lundi de 17h00 à 18h30	Mercredi de 15h00 à 16h30
Ecoliers C (2013)		Mercredi de 15h00 à 16h30

Pour l'athlète qui participe au groupe course du lundi, il doit aussi participer à un entraînement technique par semaine.

**Chaque enfant s'engage à participer à au moins 1 entraînement par semaine durant toute l'année.**

Cotisation annuelle 2012-2013	200.-
Cotisation annuelle 2009-2010-2011	250.-

**Dès le 30 septembre 2020 nous n'accepterons plus de nouveaux membres.**

*Mercredi 21 octobre = pas d'entraînement (début des vacances)*

- *La responsable des écoliers B : **Ariane Farquet** (079 658 61 54)*
- *La responsable des écoliers C : **Géraldine Venker-Favre** (079 721 69 80)*
- *Le responsable des jeunes fondeurs : **Lionel Saillen** (079 611 64 72 - 027 785 10 43)*

### **Entraîneurs :**

Thérèse Métral, Fabiola Thurre, Véronique Crettenand, Sara Pierroz, Maximilien Solazzi, Maxime Theux et Thibert Joray

### **Habillement**

Nous nous entraînons par tous les temps, alors habillez vos enfants en conséquence. (k-way, pull, short, casquette, gourde et surtout de bonne basket).

Salutations sportives.

Les entraîneurs.

**PS : Si pour une raison ou une autre, tu ne désires plus continuer l'athlétisme, il serait sympathique de nous informer par mail ou message.**